



DEEP FIT
EXPERIENCE
3

10 - 12 OCTOBRE
Keep the Smile

andeepmo

DEEP FIT EXPERIENCE 3



QU'EST CE QUE LA DEEP FIT EXPERIENCE ?

La "Deep Fit Experience" est une aventure humaine qui vaut la peine d'être vécue avec le cœur GRAND OUVERT ! Une expérience créée spécialement pour que tu puisses t'amuser, faire de nouvelles rencontres sportives mais aussi pour que tu puisses t'entraîner selon tes envies.

Un moment humain et sportif inoubliable qui se vit à fond pendant tout un weekend.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Pour cette édition, l'aventure sera riche en sport et en émotions.

NOTRE VILLAGE

Tu auras accès à un cadre d'exception pendant deux jours : le village de la Deep Fit Experience ! Un ensemble de 6 super gîtes en pleine nature dans lesquels nous vivrons à fond notre 3ème édition !

Dans une ambiance d'amusement et de bienveillance, tu pourras profiter d'un planning riche en cours : 24 COURS à volonté pendant tout ton weekend !

Libre à toi de choisir les cours auxquels tu souhaites participer tout en sachant que te reposer est aussi une option valable pour profiter d'un cadre dépayasant en pleine nature.

Aucun cours n'est obligatoire et tu peux te sentir libre de tes choix !

QUAND ?

Bonne Question ! Notre weekend pour notre 3ème édition ouvre ses portes :

LE VENDREDI 10 OCTOBRE à partir de 20h00
et nous finirons notre week-end le DIMANCHE 12 OCTOBRE à 17h00.

andeepmo





INTERVENANTS

ANDRÉS

Keep the Smile

DEEP FIT EXPERIENCE

3

andeepmo



INTERVENANTS

MUS

Keep the Smile

DEEP FIT EXPERIENCE

3

anddeepmo



INTERVENANTS

FEI

Keep the Smile

DEEP FIT EXPERIENCE

3

anddeepmo



INTERVENANTS

PIERRE

Keep the Smile

DEEP FIT EXPERIENCE

3

anddeepmo



INTERVENANTS

NICO

Keep the Smile

DEEP FIT EXPERIENCE

3

anddeepmo

SAMEDI

9h00

**RÉVEIL
MUSCULAIRE**
Andrés

10h00

EASY

AÉRO
Andrés

10h00

BODY SCULPT
Mus

11h00

EASY

STEP
Mus

11h00

PILATES
Andrés

12h00

PAUSE DÉJ

12h00

PAUSE DÉJ

14h00

INTER

STEP
Andrés

14h00

RENFORT. M
Mus

15h00

INTER

AÉRO
Mus

15h00

HIIT
Andrés

16h00

STRETCHING
Mus

17h00

RANDONNÉE
Nico

SOIREE THEMATIQUE HALLOWEEN



DIMANCHE

9h00	INTER	AÉRO Mus			MOBILITY FLOW Fei
10h00	INTER	STEP Fei		10h00	C.A.F. Mus
11h00	INTER	AÉRO Pierre		11h00	TABATA Andrés
12h00	PAUSE DÉJ			12h00	PAUSE DÉJ
13h00	INTER	STEP Pierre			RANDONNÉE Nico
14h00	INTER	AÉRO Fei			CIRCUIT TRAINING Pierre
15h00	INTER	TEAM STEP Andrés - Mus			YOGA Fei
16h00	STRETCHING Andrés				

Notre Deep Fit Village

Notre Deep Fit Experience vient s'installer pendant tout un weekend au "Hameau des deux ailes" !

Et oui, je nous ai réservé un super endroit dans lequel nous comptons avec 6 super gîtes rien que pour nous ! Après nos 2 premières éditions, nous pourrions profiter de nouveau de ces espaces pour vivre notre aventure et créer des nouveaux liens autour du sport.



Tous les hébergements sont équipés de salle de douche et cuisine équipée avec Frigo, cuisinière gaz ou électrique, bouilloire, micro-onde, grille pain, vaisselle, sèche-cheveux, chauffage, wifi etc.

À l'extérieur du gîte il y a : Terrasse individuelle à chaque gîte avec salon de jardin. Espace commun avec barbecue, ping-pong, terrain de pétanque, piscine, espace bar avec fléchettes, terrain de jeu en herbe ...

Un espace de 150m² ainsi que des espaces extérieurs pour nos cours collectifs.

Et une super ambiance assurée pendant tout le weekend.



TARIF : "ALL INCLUSIVE"

Weekend Complet	Tarif : 230€
Accès aux 24 cours	✓
Logement	✓
Super ambiance assurée	✓
Repas et boissons *	✓

* Deux dîners, deux petit-déj et deux déjeuners avec boissons incluses dans les repas.

Merci d'indiquer au moment de la réservation toute allergie, intolérance ou régime particulier.

The background is a dark, blue-toned forest scene. In the center, a hand with long, dark, claw-like fingers reaches upwards. The ground is covered with several human skulls, some of which have glowing blue eyes. The trees are tall and thin, with bare branches. The overall atmosphere is eerie and mysterious.

RÉSERVATIONS

www.andeepmo.com

Keep the Smile

andeepmo